DALLAS COUNTY
DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Epidemiology and Communicable Disease Control Division

Enterovirus D68: Preguntas Frecuentes

Recientemente se han identificado infecciones por el enterovirus D68 (EV-D68) en niños en múltiples estados. Esta hoja informativa aborda algunas preguntas frecuentes sobre las enfermedades que resultan del EV-D68. Hay información disponible en la página web del CDC: www.cdc.gov/non-polio-enterovirus/about/EV-D68-sp.html.

¿Qué es el enterovirus D68?

El enterovirus D68 es uno de los más de cien tipos de enterovirus que afectan los humanos, y se piensa que ocurre menos frecuentemente que otros tipos enterovirus. Los enterovirus comúnmente circulan durante los meses del verano y otoño.

¿Cuáles son los síntomas de una infección del EV-D68? ¿Cuáles son los tratamientos?

- Normalmente el EV-D68 causa síntomas leves de resfrío tales como secreciones nasales, estornudos y tos. No se ha reportado fiebre en la mayoría de los pacientes con infección por el EV-D68.
- Sin embargo una infección por el EV-D68 puede causar síntomas más severas como dificultades para respirar o sibilancias. Puede que las personas con una enfermedad más severa necesiten estar hospitalizadas para recibir terapia intensiva de apoyo.
- Síntomas similares pueden ser causados por otros virus respiratorios más comunes que normalmente circulan durante esta época del año, como el rhinovirus, otros enterovirus, e influenza.

¿Cómo se puede diagnosticar el EV-D68? ¿Quién está en riesgo?

- Sólo se puede diagnosticar el EV-D68 realizando una prueba especial de laboratorio con hisopos de la nariz y garganta de la persona enferma. Este tipo de prueba no está disponible actualmente en Texas. El CDC recomienda que los médicos sólo consideran la prueba de EV-D68 para personas con una enfermedad respiratoria severa.
- Como no hay una terapia antiviral específica para personas con infección por el EV-D68, dar una prueba de laboratorio a un paciente no afectará la manera en que su médico maneja el cuido del paciente.
- Los bebés, niños y adolescentes tienen más probabilidades de infectarse por el enterovirus. Parece que los niños con asma tienen más riesgo de infectarse por el EV-D68.
- Cualquier persona con una enfermedad respiratoria debería buscar atención médica si tienen dificultad para respirar o si sus síntomas se empeoran.

¿Cómo se propaga el EV-D68? ¿Cómo puedo protegerme para no infectarme?

El EV-D68 se propaga como un resfriado, lo cual significa que usted se puede enfermar si tiene contacto cercano con individuos enfermos quienes tosen o estornudan cerca de Ud. o si Ud. toca superficies contaminados.

Usted puede proteger a si mismo y a su familia de las enfermedades respiratorias siguiendo estos pasos:

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua por 20 segundos.
- Lávese las manos *antes de* tocarse los ojos, nariz, y boca.
- No bese, abrace, o comparta comida con alguien que está enfermo.
- Desinfecte las superficies que se tocan frecuentemente tales como manijas de puertas y juguetes.
- Si su hijo/a parece de asma, siga los planes de tratamiento recomendados y busque atención médica si a su hijo/a se le está haciendo más y más difícil para respirar o si sus síntomas se no se controlan con los tratamientos recetados.

Si su hijo/a está enfermo y usted está preocupado/a, debería contactar a su médico.